**Программа к подготовке к зимней экзаменационной сессии 2020-2021 года**

**по дисциплине Психология работы тренера**

**Уровень обучения: магистратура 2-го курса, р.о. (3-ий семестр 2020-2021 года)**

**Специальности: «6М050303-Спортивная психология (УрФУ)»**

**Форма экзамена:** устный (30 вопросов)

Используемая программа Zoom

**Темы к изучению и подготовке к экзамену:**

1. Культура и характер спорта.

2. Cферы деятельности спортивного педагога.

3. Возрастные особенности развития и их учет при работе спортивного педагога с разными группами населения.

4. Методы исследования личностных качеств спортивного педагога.

5. Профессионально-педагогическая этика спортивного педагога.

6. Общие принципы самоменеджмента в спортивной деятельности.

7. Специализированное восприятие в спорте.

8. Тактическое мышление в спорте.

9. Психологическая подготовка к соревнованиям.

10. Регуляция психологического состояния на соревнованиях.

11. Основы психорегуляции в спорте.

12. Я-концепция личности спортсмена и ее роль в спортивной деятельности.

13. Основные методы саморегуляци в спорте.

14. Психологические факторы профилактики спортивного травматизма.

15. Волевые усилия и их значение в спортивной деятельности.

**Список литературы:**

1. Гогунов Е.Н., Мартьянов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб, заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2011. – 288с.

2. Ким А.М. Психология спорта. – Алматы.: Изд-во КазНУ, 2007.-90 с.

3. Ким В.С., Ким А.М. Влияние психологических факторов на горнолыжный травматизм //Спортивный психолог,2006. -№1(7).С.20-23.

4.Рудик П.А. Психологические аспекты спортивной деятельности//Спортивный психолог, 2016. -2(8).-с.4-14.

5. Родионов А.В. Психология физического воспитания и спорта.- М.: Академический проект, «Мир», 2014.-576 с.

6. Родионов А.В. Практическая психология физической культуры и спорта - Махачкала: Юпитер, 2015. -160 с.

**Вопросы тестирования указаны в УМКД дисциплины.**